



EQUIPO

ARGOS

^  
B



## EQUIPO

Argos surgió con la idea de poder ofrecer al futbolista un servicio global en el que pueda mejorar los tres pilares del rendimiento de cualquier deportista:

ENTRENAMIENTO

NUTRICIÓN

PSICOLOGÍA

Al igual que con los partners, los cuales son los referentes nacionales de su sector, en el aspecto nutricional y psicológico no queríamos que fuese menos, ya que el objetivo número 1 de ARGOS es proporcionar un servicio de élite sea quien sea el deportista que nos contrate.

¡Nos presentamos!

# ARGOS

## PREPARADOR FISICO



Martín Casado es el fundador de Argos, graduado en Ciencias de Actividad Física y el Deporte y con Máster en rendimiento físico en fútbol, lleva varios años aplicando su sistema de entrenamiento Speed & Agility Football Program a futbolistas que compiten en las mejores ligas europeas, ayudando que estos atletas sean cada vez más rápidos, potentes, ágiles y evitando lesiones que puedan lastrar su carrera deportiva.

Mi lema es "aprende a moverte de manera eficiente y después potencia tus movimientos para ser imparable"

Si quieres más información sobre nuestro servicio de entrenamiento no dudes en ponerte en contacto mediante el siguiente correo:



[martin@argosperformance.com](mailto:martin@argosperformance.com)

# ARGOS

## PSICÓLOGO



Bernat Cardell, graduado en Psicología y con un Máster en Psicología del Deporte, es el encargado de ayudar a los futbolistas a mejorar su rendimiento y experiencia deportiva mediante el entrenamiento en habilidades psicológicas.

Esta es uno de las piezas más importantes que entendemos en Argos para conseguir un rendimiento 100% eficaz, ya que una mala gestión emocional, afecta directamente a la confianza, a la toma de decisiones, dispersa el foco atencional durante la práctica deportiva y aumenta el riesgo de lesión.

En resumen, hará que tu rendimiento físico, técnico y táctico fluyan como nunca.

Si quieres más información sobre nuestro servicio de psicología no dudes en ponerte en contacto mediante el siguiente correo:



[info@argosperformance.com](mailto:info@argosperformance.com)

ARGOS



## NUTRICIONISTA



Jaime Martínez es Dietista–Nutricionista y Farmacéutico especializado en nutrición deportiva con más de 10 años de experiencia en el sector, siendo además el CEO de Nutreturendimiento.

Su objetivo es que puedas conseguir tu mejor temporada mediante una nutrición óptima según la última evidencia científica y adaptada a tus costumbres y gustos.

La nutrición no sólo es importante para el control de la composición corporal como se cree. Es fundamental para poder rendir al máximo durante los 90', para recuperarte mejor después cada encuentro y para disminuir el riesgo de lesión durante la temporada.

Alimentarse como un profesional es clave para poder ser uno de ellos.

Si quieres más información sobre nuestra asesoría nutricional no dudes en ponerte en contacto mediante el siguiente correo:



[nutricion@argosperformance.com](mailto:nutricion@argosperformance.com)

ARGOS



"LO QUE CARACTERIZA A LOS GRANDES  
JUGADORES ES QUE SE MANTIENEN  
DECIDIDOS EN LAS SITUACIONES  
DIFÍCILES"

John McEnroe